

Fait à _____, le _____,



[Prénom NOM des parents]



[Adresse]



[Téléphone / Email]

À l'attention de :

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

[Adresse de la MDPH]

Objet : Lettre explicative – Dossier MDPH concernant mon enfant

[Nom, prénom de l'enfant,
né(e) le (Date de naissance)]

Madame, Monsieur,

Nous vous adressons ce courrier en complément du dossier de demande transmis concernant notre enfant, [Nom, prénom], reconnu(e) avec un [à compléter : trouble, handicap, suspicion de TND, etc.].

Cette lettre n'a pas la prétention d'être parfaite. Elle n'est ni rédigée par un expert, ni relue par un professionnel du droit.

Elle est simplement le reflet sincère de notre réalité de parents, et de ce que nous vivons au quotidien avec notre enfant.

Si nous écrivons aujourd'hui, c'est avant tout en tant que parents d'un(e) enfant formidable, joyeux(se), curieux(se), sensible et plein(e) de potentiel, mais qui vit avec des difficultés que l'on ne voit pas toujours.

Des difficultés que nous, en tant que parents, apprenons à porter, compenser, gérer... jusqu'au jour où cela ne suffit plus.

Et ces difficultés finissent par peser sur lui/elle, mais aussi sur toute la famille.

Les démarches que nous engageons auprès de la MDPH ne sont pas faites à la légère. Elles sont le fruit d'un long parcours : diagnostics, bilans, attentes, inquiétudes, parfois des refus, parfois de petites avancées.

Ce que nous cherchons, c'est un appui concret, des droits adaptés à ses besoins, pour que notre enfant puisse grandir dans un environnement compréhensif, structuré, respectueux de sa singularité.

Nous sollicitons notamment :

- Un accompagnement humain (AESH) pour l'aider dans sa scolarité ;
- Une aide financière (AEEH) pour alléger les frais liés aux soins, et permettre le recours à des professionnels de santé supplémentaires si nécessaire.

Notre enfant fait de son mieux chaque jour. Et nous aussi. Mais certaines choses nous échappent.

Nous avons tenté, dans ce dossier, d'être le plus honnêtes possible : sans exagération, mais sans masquer non plus la charge mentale, les absences scolaires dues aux rendez-vous, les nuits difficiles, les consultations à répétition, les crises de frustration, la douleur d'être "différent", les maladroites de l'entourage, la fatigue... et parfois, la solitude face à l'administration.

Nous savons que vous traitez de nombreux dossiers, que chaque situation est singulière. Mais si nous pouvions faire passer un seul message, ce serait celui-ci : nous ne demandons pas par confort, mais parce que nous n'avons plus d'autre solution.

Notre quotidien est compliqué. Nous devons parfois décliner des sorties ou invitations, car nous savons que les réactions de notre enfant peuvent surprendre, choquer, ou susciter des remarques blessantes.

À l'école, il/elle vit difficilement le fait de ne pas comprendre ou d'apprendre aussi vite que ses camarades. Le décalage le/la fait se sentir "en retard", ce qui engendre une perte de motivation, voire un sentiment d'échec personnel.

À la maison, les cris, les pleurs, les colères sont fréquents, souvent déclenchés par des éléments qui nous paraissent insignifiants, mais qui provoquent chez notre enfant un profond désarroi qu'il/elle n'arrive pas à exprimer autrement.

Nous vous remercions sincèrement pour le temps et l'attention que vous porterez à notre dossier. Nous restons à disposition pour tout complément d'information ou toute pièce justificative si nécessaire.

Avec tout notre respect,
[Nom et prénom des parents ou représentants légaux]
(Signature)